

ニュースレター

News Letter

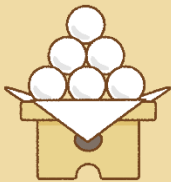
2026年9月



朝晩は秋の気配を感じつつも、日中はまだまだ厳しい残暑が続きますね。

夏の疲れが出やすく、わんちゃん・ねこちゃんも体調を崩しやすい時期です。

涼しいお部屋で無理なく過ごせる環境を整えてあげましょう。



寒暖差による体調の変化に注意



朝晩と日中の寒暖差が大きくなり、体に負担がかかりやすい時期です。

お腹を冷やさないよう寝床の環境を見直したり、

お散歩の時間帯を調整したりして工夫しましょう。

胃腸の調子を崩しやすいため、欲をこまめにチェックしてあげてくださいね。



残暑を乗り切る9月

暦の上では秋ですが、日中はまだまだ暑い日が続いています。

夏の暑さによる疲れが出やすい頃ですので、水分補給や涼しい室温管理を心がけましょう。愛犬・愛猫のペースに合わせて、季節の変わり目を快適に乗り切っていきましょう。



9月に注意したい病気

1. 急性胃腸炎

寒暖差や夏の疲労蓄積により自律神経が乱れ、胃腸の働きが低下しやすくなります。

食欲不振や嘔吐・下痢などの症状が見られたら注意が必要です。

2. 急性外耳炎・皮膚炎

夏に受けた紫外線のダメージで皮膚バリアが低下し、残暑の湿気や汗で耳や皮膚の細菌が増殖しやすくなります。痒がる仕草や赤み、強いニオイがないか確認しましょう。

3. 隠れ脱水・腎トラブル

真夏を過ぎて油断したり寒暖差で水分の摂取量が減ると、脱水や腎機能の低下につながります。特におしっこの回数や量の変化には気を配りましょう。

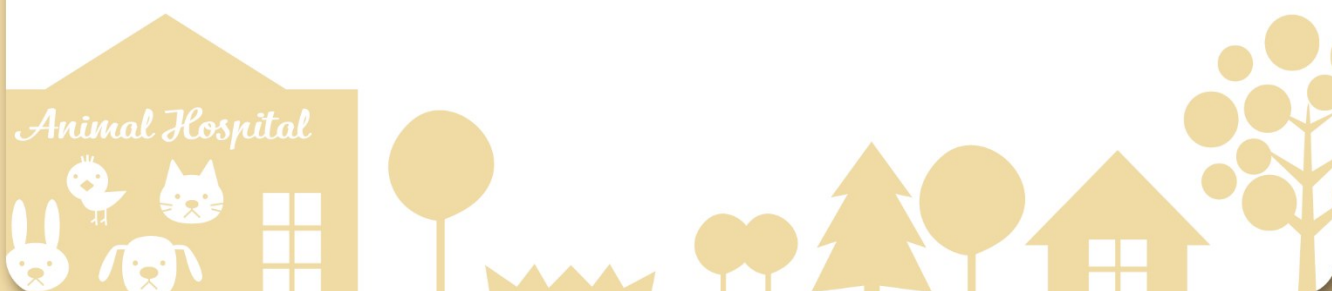


9月を快適に過ごすポイント

夏の疲労が出やすい時期なので、

無理な運動は避け涼しい時間帯にお散歩を行いましょう。

また、お腹を冷やさない寝床づくりとこまめなブラッシングで秋を迎える準備を整えましょう！

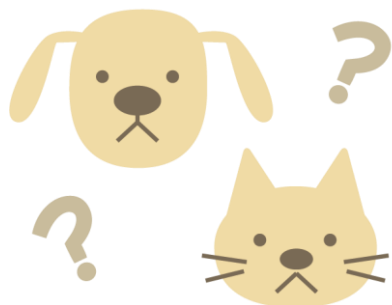


学べるワンニャン語クイズ



秋口に「隠れ脱水」が増えやすい主な理由はどれ？

答えは下にあります



① 水の味(好み)が季節で変わるため

② 真夏が過ぎ、のどの渇きを感じにくくなるため

③ 秋風で体内の水分が蒸発しやすいため

 秋の「隠れ脱水」にご注意！

真夏のピークを過ぎると、

ワンちゃん・ネコちゃんも喉の渇きを感じにくくなり、お水を飲む回数が急激に減ってしまうことがあります。



しかし、9月はまだまだ残暑による汗や呼吸での水分消費が多く、気づかないうちに「隠れ脱水」に陥るリスクが高まります。

脱水は腎臓への負担や尿路トラブルの原因にもなるため、お水を常温にしたり、ウェットフードを活用して意識的に水分を摂らせてあげましょう。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解:②

(油断しやすい秋口こそ要注意!いつでも新鮮なお水が飲める環境を整え、毎日の飲水量をチェックしてあげましょう。)

ワンニャンクッキング



素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪



白身魚の潤いスープ



- 鱈などの白身魚 100g
- 冬瓜 50g
- あおさのり 1g
- クコの実 1.5g
- 水 400ml

参照：<https://www.anicom-sompo.co.jp/inu/13021.html>

●手順

1. 冬瓜は皮を剥き、1cmの角切りにする。
鱈と冬瓜を鍋に入れ、400mlの水を注ぎ中火にかける。
沸騰してきたら丁寧にアクをとる。
2. 鱈に火が通ったら取り出し、骨を丁寧に取り除く
(ほかの具材が入った鍋は弱火にかけたまま)。
鱈の身をほぐして鍋に戻し、クコの実を加える。
3. 冬瓜が柔らかくなったら火を止め、あおさのりを加え、粗熱を取る。

残暑や乾燥が気になる季節には、効率よく水分や栄養を補給できるスープがおすすめです。
低脂質で消化に良い鱈と水分の多い冬瓜を組み合わせることで、
デリケートな胃腸や皮膚の健康をやさしくサポートします。



豚肉とりんご、さつまいものクリームチーズ和え



- 豚肉
- りんご
- さつまいも
- クリームチーズ
- 豆乳
- くるみ

参照：

<https://www.fukunekohonpo.jp/c-fpage?fp=recipe-25-butaringo>

●手順

1. 豚肉、りんご、さつまいもを食べやすい大きさに切る。
2. 豚肉を茹でて、粗熱をとっておく。
3. さつまいもを煮る。
4. クリームチーズに豆乳を加え、電子レンジで600w2分程度温める。
5. 豚肉、りんご、さつまいもに、「4」のチーズをからめて器に盛り、くるみをのせて、出来上がり。

豚肉は「疲労回復ビタミン」と言われるビタミンB群が豊富です。
またさつまいもは免疫力を強化してくれるビタミンCを多く含み、
りんごに含まれるクエン酸やリンゴ酸は、胃腸の働きを良くし、
殺菌のためにも働いてくれます。

Animal Hospital



ワンニャントピック



飼い主が寝落ちしていたら首にズシッ！

こちらは、X（旧 Twitter）ユーザー@yuuboi_さんの愛犬・るうばいくん。

飼い主さんの首に、るうばいくんがアゴのせしていたときの1枚です。

この時寝落ちしていたという飼い主さん。

首にズシッと重みを感じ恐る恐るスマホを手に取りインカメラで確認してみたところ...

「そこにいたのはおばけではなく、るうばいでした（笑）」と話しています。



出典：<https://dog.benesse.ne.jp/lovedog/content/?id=219131>



完璧なシンクロ率



「シンクロ率 100%」というキャプションが添えられた写真が話題になりました。

その投稿写真に写っていたのは、X（旧 Twitter）ユーザー@alma3627 さんの愛猫のもなかちゃんとおはぎちゃんです。

この写真は、猫たちが毛づくろいをしているときに撮影されたものなのとか。

先におはぎちゃんが毛づくろいをしていると、そこへもなかちゃんがやってきて、いきなりまねをし始めたといいます。

そして、タイミングよくシンクロした姿を写真に撮ることができたそうです。

出典：<https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=174566>

Animal Hospital





雨降る森の犬

著者：馳 星周



山の癒し、犬の恵み——。

9歳で父を亡くした中学生の雨音は、新たに恋人を作った母親が嫌いだった。学校にも行かなくなり、バーニーズ・マウンテン・ドッグと立科で暮らす伯父・道夫のもとに身を寄せることに。隣に住む高校生・正樹とも仲が深まり、二人は登山の楽しみに目覚める。わだかまりを少しずつ癒やしていく二人のそばには常に溢れる自然や愛犬ワルテルの姿があった。

犬の愛らしい姿が心に響く長編小説。

出典：<https://x.gd/Eqj6I>

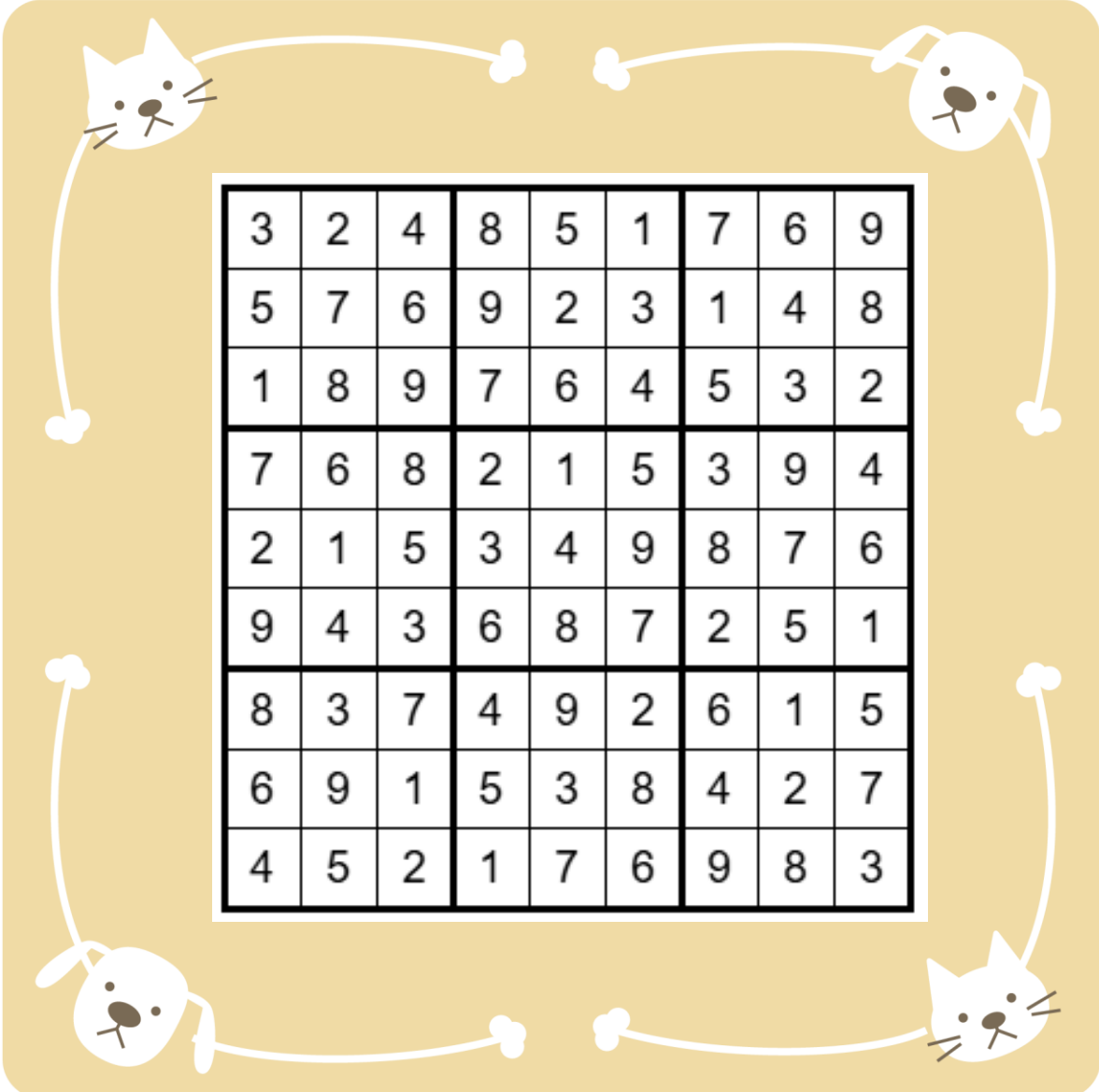
Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



前月号の解答です



3	2	4	8	5	1	7	6	9
5	7	6	9	2	3	1	4	8
1	8	9	7	6	4	5	3	2
7	6	8	2	1	5	3	9	4
2	1	5	3	4	9	8	7	6
9	4	3	6	8	7	2	5	1
8	3	7	4	9	2	6	1	5
6	9	1	5	3	8	4	2	7
4	5	2	1	7	6	9	8	3

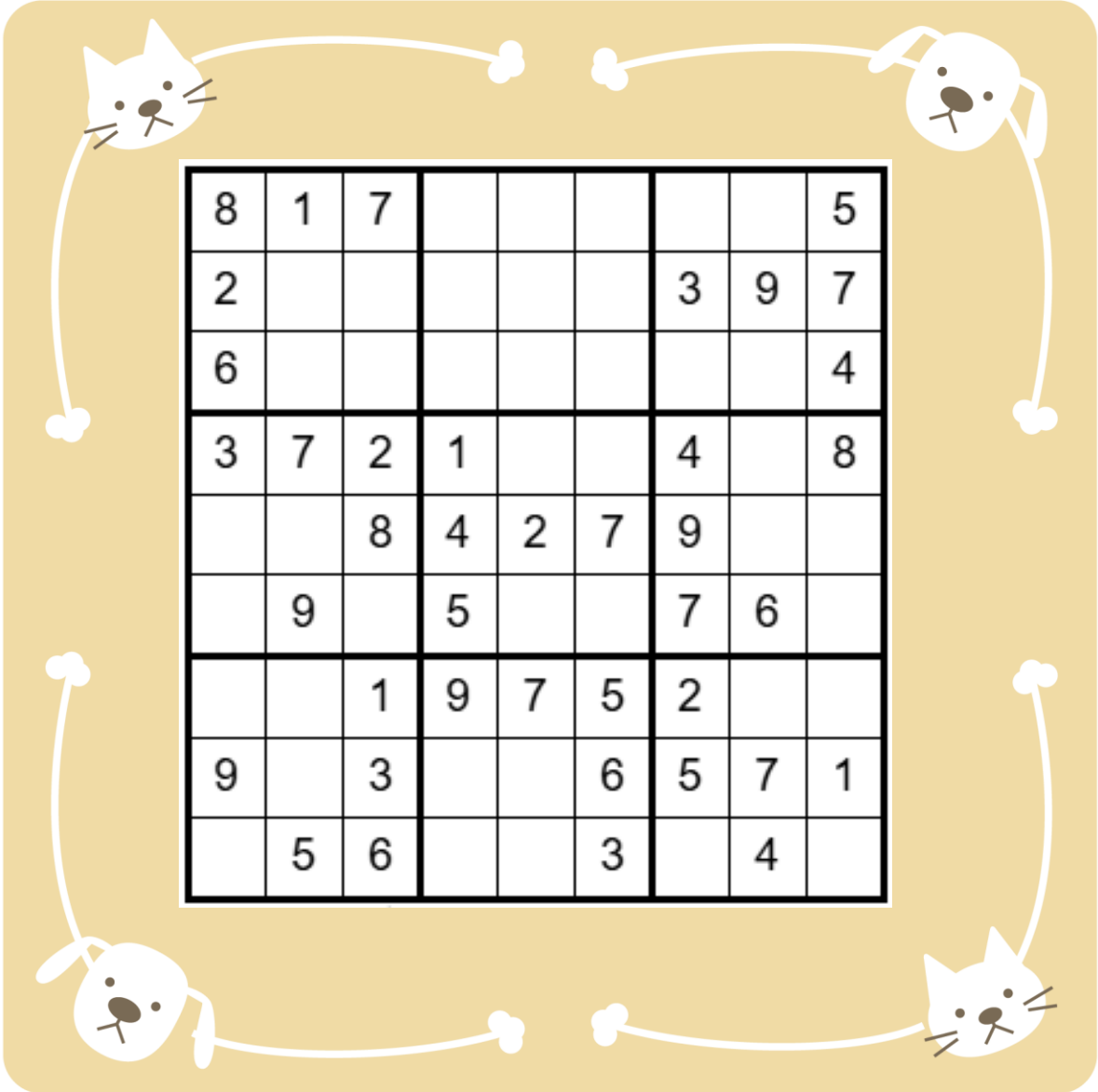
Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。



8	1	7						5
2						3	9	7
6								4
3	7	2	1			4		8
		8	4	2	7	9		
	9		5			7	6	
		1	9	7	5	2		
9		3			6	5	7	1
	5	6			3		4	

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。